



HSG INSIDER

Das digitale Vereinsheft der HSG Deister Süntel

SAISON 25/26
AUSGABE 5
1/26

#deisterfieber



STADTWERKE
SPRiNGE.



www.hsg-deister-suentel.de

JETZT GEHT'S IN DIE RÜCKRUNDEN



Liebe HSG-Familie,

ein neues Jahr hat begonnen – und damit auch eine spannende Phase für unseren Verein.

Die Hinrunde liegt hinter uns, die Rückrunde steht vor der Tür. Für viele Teams bedeutet das: Jetzt zeigt sich, wie gut die Grundlagen aus den vergangenen Monaten tragen. Es geht um Platzierungen, um Ziele, um Entwicklung – und vor allem um Zusammenhalt.

Wenn man sich die letzten Wochen anschaut, kann man mit einem richtig guten Gefühl auf unsere Mannschaften blicken.

In fast allen Altersklassen sehen wir Einsatz, Leidenschaft und spürbare Fortschritte. Siege, knappe Spiele, wichtige Erfahrungen – all das gehört zu einer Saison genauso dazu wie der unbedingte Wille, sich weiterzuentwickeln.

Genau das macht unseren Verein aus: Wir wachsen gemeinsam, egal ob in der Jugend, im Leistungsbereich oder bei unseren Damen- und Herrentools.

Die Rückrunde ist immer etwas Besonderes. Jetzt kennt man die Gegner, weiß, wo man steht – und genau deshalb wird jedes Spiel noch ein bisschen intensiver.

Wir freuen uns auf viele spannende Partien, volle Hallen, lautstarke Unterstützung von der Tribüne und auf all die Momente, die unseren Sport so besonders machen.

Und während wir sportlich mitten in der Saison stecken, dürfen wir uns auch abseits des Spielfelds schon auf ein echtes Highlight freuen:

Am Samstag, 20.06., feiern wir gemeinsam mit dem FC Springe e. V. „40 Jahre Clubheim“.

Unsere beiden Vereinsheime wurden vor 40 Jahren gebaut – und das wollen wir mit einem bunten Fest für Groß und Klein würdigen. Auf der Wiese hinter den Clubheimen erwarten euch unter anderem Live-Musik, Hüpfburg und viele weitere Aktionen. Ein Tag zum Treffen, Lachen, Feiern – und zum Miteinander.

Bis dahin wünschen wir allen Teams eine erfolgreiche, verletzungsfreie Rückrunde und ganz viel Spaß am Handball.

Euer HSG Vorstand



1. Herren:

MITTENDRIN IM AUFTIEGSRENNEN

Unsere 1. Herren mischen in der Verbandsliga Süd weiter ganz oben mit.

Nach zwölf Spielen stehen wir mit 15:9 Punkten auf Platz 4 – knapp hinter dem Führungsduo mit Rosdorf und nur vier Zähler hinter Spitzenreiter Geismar. Das Aufstiegsrennen ist also komplett offen, und wir sind voll dabei.

Der Januar hatte es in sich. Am Samstag, 17.01., zeigten wir beim MTV Großenheidorn II eine richtig starke Auswärtsleistung und gewannen verdient mit 29:24. In einer engen und körperlichen Partie behielten wir die Nerven, zogen in der zweiten Halbzeit davon und nahmen zwei extrem wichtige Punkte mit. Vor allem Fynn-Lukas Rakel, Tobias Ratsch, Andre Jürgensmeier und Luca Willmer sorgten mit wichtigen Treffern immer wieder für Entlastung.

Eine Woche später, am Samstag, 24.01., folgte dann das Spitzenspiel beim MTV Rosdorf. Nach einer starken ersten Halbzeit, in der wir zwischenzeitlich mehrere Tore vorne lagen, mussten wir uns am Ende denkbar knapp mit 25:26 geschlagen geben. Es war eines dieser Spiele, in denen Kleinigkeiten entscheiden – und diesmal leider nicht zu unseren Gunsten. Trotzdem zeigte die Mannschaft, dass sie auch auswärts bei einem direkten Konkurrenten absolut auf Augenhöhe ist.

Was die aktuelle Phase besonders spannend macht: Auch die Konkurrenz lässt Punkte liegen. Dadurch bleibt das Rennen um die Spaltenplätze komplett offen. Entscheidend wird jetzt, dass wir in den kommenden Wochen unsere Spiele gegen die Teams aus dem unteren Tabellendrittel konsequent gewinnen – und genau darauf liegt der Fokus.

Weiter geht's am Samstag, 07.02., mit dem Heimspiel gegen Schaumburg II.

Zu Hause sind wir in dieser Saison noch ungeschlagen – und genau diese Stärke wollen wir nutzen, um weiter oben dran zu bleiben.

Kommt vorbei! Anpfiff ist 18.30 Uhr im Schulzentrum Süd!

Jona Immobilien GmbH



www.jona-immobilien.de



1. HERREN SPIELPLAN 2025/2026

VERBANDSLIGA MÄNNER SÜD

Hier findet Ihr den aktuellen Spielplan der 1. Herren!
Für den direkten Link zum Spielplan, klicke das HVNB Logo!



Spieltermine

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Zeit	
Sa.	20.09.2025	14:00	406131	108007	HSG Schaumburg II	HSG Deister Süntel	30:30	
Sa.	27.09.2025	18:30	403387	108011	HSG Deister Süntel	SV Alfeld II	32:30	
Sa.	25.10.2025	19:00	403320	108023	HSG Langenhagen	HSG Deister Süntel	31:27	
So.	02.11.2025	17:00	402114	108028	TSG Emmerthal	HSG Deister Süntel	32:27	
Sa.	08.11.2025	18:30	403387	108032	HSG Deister Süntel	Northeimer HC II	36:24	
Sa.	15.11.2025	19:30	403261	108038	HSG Herrenhausen/Stöcken	HSG Deister Süntel	23:32	
Sa.	22.11.2025	18:30	403387	108044	HSG Deister Süntel	MTV Geismar	40:31	
Sa.	29.11.2025	18:30	v	403388	108003	HSG Deister Süntel	MTV Rosdorf	32:25
Sa.	06.12.2025	19:30	405108	108052	Sportfreunde Söhre v. 1947 e.V. II	HSG Deister Süntel	32:27	
Sa.	13.12.2025	18:30	403387	108058	HSG Deister Süntel	HSG Rhumetal II	33:27	
Sa.	17.01.2026	19:15	403410	108064	MTV Großenheidorn II	HSG Deister Süntel	24:29	
Sa.	24.01.2026	18:00	203121	108069	MTV Rosdorf	HSG Deister Süntel	26:25	
Sa.	07.02.2026	18:30	403387	108075	HSG Deister Süntel	HSG Schaumburg II		
Sa.	14.02.2026	18:00	405119	108081	SV Alfeld II	HSG Deister Süntel		
Sa.	21.02.2026	18:30	403387	108087	HSG Deister Süntel	HSG Langenhagen		
Sa.	28.02.2026	18:30	403387	108094	HSG Deister Süntel	TSG Emmerthal		
Sa.	07.03.2026	20:00	206102	108100	Northeimer HC II	HSG Deister Süntel		
Sa.	14.03.2026	18:30	403387	108106	HSG Deister Süntel	HSG Herrenhausen/Stöcken		
Sa.	11.04.2026	18:00	203102	108110	MTV Geismar	HSG Deister Süntel		
Sa.	18.04.2026	18:30	403387	108117	HSG Deister Süntel	Sportfreunde Söhre v. 1947 e.V. II		
So.	26.04.2026	14:30	206104	108125	HSG Rhumetal II	HSG Deister Süntel		
Sa.	02.05.2026	18:30	403387	108130	HSG Deister Süntel	MTV Großenheidorn II		



1. HERREN TABELLE 2025/2026

VERBANDSLIGA MÄNNER SÜD

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
▲	1 MTV Geismar	12	9	1	2	431:389	+42	19:5
	2 MTV Rosdorf	12	7	2	3	338:302	+36	15:7
	3 HSG Deister Süntel	12	7	2	3	370:335	+35	15:7
	4 Sportfreunde Söhre v. 1947 e.V. II	12	7	1	4	432:384	+48	15:9
	5 TSG Emmerthal	12	7	0	5	397:369	+28	14:10
	6 HSG Langenhagen	12	7	0	5	367:352	+15	14:10
	7 Northeimer HC II	12	5	1	6	308:311	-3	11:13
	8 MTV Großenheidorn II	12	5	1	6	312:334	-22	11:13
	9 HSG Schaumburg II	12	4	1	7	364:371	-7	9:15
	10 HSG Herrenhausen/Stöcken	12	4	1	7	345:373	-28	9:15
▼	11 HSG Rhumetal II	12	3	0	9	342:407	-65	6:18
▼	12 SV Alfeld II	12	2	0	10	319:398	-79	4:20

STAND: 28.01.26



Die Sanierung von Brand- und Wasserschäden ist unsere Kernkompetenz. Mit bundesweit über 119 Niederlassungen und über 4.000 Mitarbeitenden können wir schnell und professionell auf kleine und große Schadensfälle reagieren. Darüber hinaus bieten wir Ihnen gezielte Klimalösungen und spezielle Sanierungsleistungen, die etwa bei anspruchsvollen Maschinen, Windkraftanlagen oder Fahrzeugen erforderlich sind.

POLYGON Deutschland GmbH | Raiffeisenstraße 25 | 57462 Olpe
www.polygon-deutschland.de | service@polygon-deutschland.de



24h: kostenfreier Service
0800.840 8508

1. Damen:

STARK INS NEUE JAHR GESTARTET

Unsere Damen spielen als Aufsteiger eine richtig starke Saison – und das sieht man auch in der Tabelle: Mit 11:5 Punkten stehen wir aktuell auf Platz 3 der Landesliga, direkt hinter Altwarnbüchen und Söhre.

Der Jahresstart hat noch einmal gezeigt, dass wir in dieser Liga absolut angekommen sind.

Ein echtes Highlight war das Auswärtsspiel bei den **Sportfreunden Söhre** am Sonntag, 18.01.. Gegen den Tabellenzweiten lieferten wir uns ein intensives Duell auf Augenhöhe und nahmen mit dem **21:21** völlig verdient einen Punkt mit.

Vor allem Laura Hohnroth war mit 11 Treffern kaum zu stoppen und führte unser Team immer wieder heran. Nach einem knappen 10:11 zur Pause drehten wir das Spiel in der zweiten Hälfte sogar zwischenzeitlich, mussten in der letzten Minute aber noch den Ausgleich hinnehmen – dennoch ein starkes Zeichen im Kampf um die oberen Tabellenplätze.

Schon zuvor hatten wir im Dezember wichtige Punkte gesammelt: Am 07.12. gewannen wir auswärts bei SC Germania List II mit 23:20, am Samstag, 13.12. folgte ein emotionaler 28:24-Heimsieg gegen Spitzenreiter Altwarnbüchen. Lediglich die knappe Niederlage gegen Sehnde am Freitag, 19.12. (27:29) verhinderte eine perfekte Serie vor der Weihnachtspause.

Jetzt richten wir den Blick nach vorne: Am Samstag, 14.02. empfangen wir Nienburg, bevor am Samstag, 21.02. das Rückspiel gegen Osterwald/SchloRi ansteht. Mit der aktuellen Form und dem Teamspirit ist klar: Wir wollen weiter oben dranbleiben – und genau da gehören wir auch hin ❤️🖤

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TuS Altwarnbüchen	9	6	1	2	255:203	+52	13:5
2	Sportfreunde Söhre v. 1947 e.V.	9	6	1	2	216:191	+25	13:5
3	HSG Deister Süntel	8	5	1	2	205:184	+21	11:5
4	TV E. Sehnde	9	5	1	3	239:225	+14	11:7
5	HSG Wacker Osterwald/SchloRi	10	5	1	4	253:248	+5	11:9
6	HSG Nienburg	7	5	0	2	205:165	+40	10:4
7	SC Germania List II	10	4	2	4	256:245	+11	10:10
8	TKJ Sarstedt	10	2	0	8	223:279	-56	4:16
9	MTV Großenheidorn II	10	1	2	7	232:296	-64	4:16
10	SG Misburg	8	1	1	6	174:222	-48	3:13

STAND: 28.01.26





Ristorante ° Pizzeria ° Espressobar

LANDESLIGA FRAUEN SPIELPLAN 2025/2026

Hier findet Ihr den aktuellen Spielplan der 1. Damen!

Für den direkten Link zum Spielplan, klicke das HVNB Logo!



Handballverband Niedersachsen-Bremen



PRO-VITA + HSG

Zwei starke Partner
für deine Gesundheit!
Nach dem Motto
„We are family“ fördern
wir die Jugend und
stärken die Älteren!



Hamelner Str. 25, 31832 Springe
info@provita-fitness.de

Spieltermine

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	
Fr.	26.09.2025	19:30	403244	21115	HSG Wacker Osterwald/SchloRi	HSG Deister Süntel	27:21
Sa.	08.11.2025	16:00	403387	21120	HSG Deister Süntel	MTV Großenheidorn II	31:19
So.	16.11.2025	18:00	405124	21124	TKJ Sarstedt	HSG Deister Süntel	20:29
Sa.	22.11.2025	16:00	403387	21126	HSG Deister Süntel	SG Misburg	25:24
So.	07.12.2025	17:45	403252	21132	SC Germania List II	HSG Deister Süntel	20:23
Sa.	13.12.2025	16:00	403387	21138	HSG Deister Süntel	TuS Altwarnbüchen	28:24
Fr.	19.12.2025	19:30	403387	21104	HSG Deister Süntel	TV E. Sehnde	27:29
So.	18.01.2026	18:00	405108	21144	Sportfreunde Söhre v. 1947 e.V.	HSG Deister Süntel	21:21
Sa.	14.02.2026	18:30	403387	21155	HSG Deister Süntel	HSG Nienburg	
Sa.	21.02.2026	16:00	403387	21160	HSG Deister Süntel	HSG Wacker Osterwald/SchloRi	
So.	01.03.2026	17:00	403410	21165	MTV Großenheidorn II	HSG Deister Süntel	
Sa.	07.03.2026	18:30	403387	21169	HSG Deister Süntel	TKJ Sarstedt	
So.	15.03.2026	18:00	403267	21171	SG Misburg	HSG Deister Süntel	
Fr.	20.03.2026	19:30 v	406110	21110	HSG Nienburg	HSG Deister Süntel	
So.	12.04.2026	16:30	403300	21183	TuS Altwarnbüchen	HSG Deister Süntel	
Sa.	18.04.2026	16:00	403387	21177	HSG Deister Süntel	SC Germania List II	
Di.	28.04.2026	20:00 v	403383	21149	TV E. Sehnde	HSG Deister Süntel	
Sa.	09.05.2026	18:30	403387	21189	HSG Deister Süntel	Sportfreunde Söhre v. 1947 e.V.	



BLEIB UP TO DATE MIT UNSEREM NEUEN WHATS APP KANAL

So abonnierst Du den WhatsApp-Kanal:



Öffne die App "WhatsApp" auf dem Smartphone oder Tablet.

Klicke auf "Aktuelles". Nun werden Dir die Statusmeldungen Deiner Kontakte angezeigt. Darunter befindet sich der Bereich "Kanäle".

Klicke auf das Plus-Symbol (+) und anschließend auf "Kanal suchen".

Gebe "**HSG Deister Süntel**" ein, um den gewünschten Kanal zu finden.

Wenn Du den gewünschten Kanal gefunden haben, kannst Du diesen über das Plus-Symbol (+) in der Suchtreffer-Liste direkt abonnieren.

Alternativ kannst Du auch in den Kanal hineinklicken und rechts oben auf "Abonnieren" klicken.

Gold Partner
Seit 2004
Immo Scout24

Höchste Service-Qualität bei der Vermarktung Ihrer Immobilie!

Unsere Musterwohnung WE 11
Besichtigung gerne nach Vereinbarung!

Fernwärme
A+
Effizienzklasse
nach GEG

5H6 umfasst 19 barrierefreie Eigentumswohnungen zentral in Springe mit 1-4 Zimmern zwischen 44 m² und 138 m² Größe - überwiegend in Südausrichtung. Personenaufzug, große Balkonflächen oder Terrassen mit Gartenanteil, Fußbodenheizung und Wohnungsstation je Wohneinheit, Dreifachverglasung, elektrische Außenrollläden und -Raffstores, Carport oder PKW-Stellplatz, Fernwärme der Stadtwerke Springe, erfahrener örtlicher Bauträger TIMA, Fertigstellung: Herbst 2025.

5H6

www.5H6.de
Unsere Projekt-Website

HERRMANN Immobilien

Nordwall 18 A-C | 31832 Springe | www.herrmann.immo
Tel. 0 50 41 / 64 84 80

RDM
IVD

2. Damen

2. DAMEN STARTEN STARK INS NEUE JAHR

Der Januar 2026 hat unseren 2. Damen spürbar Auftrieb gegeben.

Nach dem Auswärtssieg in Emmerthal und dem klaren Heimerfolg gegen Neustadt ist das neue Jahr sportlich richtig gut angelaufen – und das merkt man der Mannschaft auf dem Feld deutlich an.

Den Höhepunkt bildete das Heimspiel am Mittwoch, 21.01., gegen den TSV Neustadt. Dort zeigten wir über weite Strecken eine sehr konzentrierte Leistung und setzten früh ein klares Zeichen. Bereits nach 15 Minuten führten wir mit 10:1, getragen von einer stabilen Abwehr und einem schnellen Umschaltspiel.

Auch wenn sich im weiteren Verlauf einige technische Fehler einschlichen, ging es mit einer souveränen 15:6-Führung in die Pause.

In der zweiten Hälfte blieb das Spiel unter unserer Kontrolle. Zwar ließen wir noch einige gute Chancen liegen, doch der Gegner konnte daraus keinen Nutzen ziehen. So wuchs der Vorsprung weiter an und am Ende stand ein deutlicher 31:13-Sieg auf der Anzeigetafel – ein weiterer Beweis für den positiven Trend im neuen Jahr.

Mit diesen Ergebnissen haben wir uns in der Tabelle auf Platz 5 festgesetzt und stehen mit 11:9 Punkten mitten im engen Verfolgerfeld.

Der Abstand nach oben ist klein – und mit der aktuellen Form ist in den kommenden Wochen noch einiges möglich.

Der Jahresstart macht Lust auf mehr – und genau daran wollen wir anknüpfen.



Bleib am Ball – mit dem NDZ Digital Abo!



- ✓ NDZ E-Paper
- ✓ NDZ am Sonntag
- ✓ alle NDZ+ Inhalte
- ✓ E-Paper-Archiv
(mit fast allen NDZ-Ausgaben)



JETZT BESTELLEN
aboshop.ndz.de

NEUE DEISTER-ZEITUNG

männliche B-Jugend

STARKE MORAL BEIM TABELLENFÜHRER

Am Sonntag, 25.01., ging es für unsere männliche B-Jugend zum Spitzenreiter SG Börde Handball nach Söhlde.

Der Start verlief schwierig: Früh lagen wir 3:10 hinten. Doch die Jungs kämpften sich zurück und verkürzten bis zur Pause auf 11:16.

Auch nach dem Seitenwechsel blieb Börde vorne, zog zwischenzeitlich auf 23:13 davon. Trotzdem gaben wir nicht auf und gestalteten die Schlussphase wieder ausgeglichen.

Am Ende stand ein **27:33**, das trotz der Niederlage eine ordentliche Leistung gegen den Tabellenführer widerspiegelt.

Bester Werfer war Lennart Budahn (7), gefolgt von Ben Engmann (5) sowie Kluge, Jänsch, Hüttemann und Schmidt (je 3).

In der Tabelle stehen wir mit 8:10 Punkten auf Platz 6 – und die Leistung in Söhlde zeigt, dass wir auch gegen die Toptteams mithalten können.

Fahrschule **REBLIN** GmbH

Rabatt von **25 %**

auf die Anmeldegebühr jeder Fahrerlaubnisklasse.

fahrschule-reblin.de

WELLIEHAUSEN
BAUUNTERNEHMEN

Wir bauen für's Leben geru.

Jägerallee 8 · 31832 Springe
Tel. 05041/2001 · Fax 05041/61649
e-Mail: info@welliehausen.de

www.welliehausen.de

weibliche B-Jugend

DERBY KLAR GEWONNEN

Am Sonntag, 25.01. lieferten unsere Mädels beim HV Barsinghausen ein echtes Ausrufezeichen ab!

Mit einem überzeugenden **31:23-Auswärtssieg** holten wir uns verdient die nächsten Punkte und setzten ein starkes Zeichen im Kampf um das Tabellenmittelfeld.

Von Beginn an waren wir hellwach. Bereits in den ersten Minuten übernahmen wir die Kontrolle, spielten konzentriert nach vorne und stellten früh die Weichen auf Sieg. Nach Treffern von Carla Steinert, Frida Radjeb und Marie Diedrichs setzten wir uns schnell ab und lagen bereits früh vorne.

Auch nach der kurzen Druckphase der Gastgeberinnen blieben wir ruhig, spielten geduldig weiter und gingen mit einer 14:9-Führung in die Pause.

In der zweiten Halbzeit machten wir dort weiter, wo wir aufgehört hatten. Unsere Abwehr stand stabil, und im Angriff wurde der Ball gut bewegt. Besonders Frida Radjeb (7 Tore), Marie Diedrichs (8 Tore) sowie Greta Bodmann-Schlemm und Carla Steinert (je 7 Tore) sorgten immer wieder für klare Aktionen und bauten den Vorsprung kontinuierlich aus.

Spätestens Mitte der zweiten Hälfte war klar, dass wir dieses Derby nicht mehr aus der Hand geben würden.

Der Sieg bringt uns auf 7:11 Punkte und bestätigt die positive Entwicklung der letzten Wochen. Mit diesem Rückenwind gehen wir selbstbewusst in die kommenden Aufgaben – so darf es gerne weitergehen  





Für Ihren großen Wurf!

Fragen Sie uns nach zeitgemäßen Ideen
und hochaktuellen Lösungen!

Haus- u. Heiztechnik
Elektroinstallation
Bäderausstellung
Kundendienst

Jägerallee 20
31832 Springe

Telefon:
0 50 41 - 25 10
trepka-haustechnik.de

Trepka
GmbH
HAUS + TECHNIK

Mit uns fahren Sie gut



männliche C-Jugend

MÄNNLICHE C-JUGEND FEIERT ERSTEN SAISONSIEG

Am Samstag, 25.01.2026 stand für unsere männliche C-Jugend ein ganz wichtiges Heimspiel auf dem Programm.

Gegen Burgdorf II, den direkten Konkurrenten im Tabellenkeller, wollten wir nach vielen schwierigen Wochen endlich den ersten Saisonsieg holen – entsprechend fokussiert und motiviert gingen die Jungs in die Partie.

Die ersten zehn Minuten waren noch ausgeglichen, beide Teams lieferten sich einen offenen Schlagabtausch. Danach fanden wir aber immer besser ins Spiel.

Mit viel Einsatz, hoher Trefferquote und richtig guter Teamarbeit setzten wir uns Schritt für Schritt ab. Vor allem im Angriff lief der Ball stark: freie Mitspieler wurden gesehen, Chancen konsequent genutzt – sogar aus Freiwürfen konnten wir mehrfach treffen. Zur Pause stand eine verdiente 24:17-Führung.

Auch nach dem Seitenwechsel blieben wir klar auf Kurs. Ab der 35. Minute zogen wir das Tempo noch einmal an. In der Abwehr arbeiteten wir deutlich aggressiver als in den Spielen zuvor, doppelte Deckungen nahmen den Burgdorfern immer wieder den Raum. Dazu kamen weniger technische Fehler – und genau das machte am Ende den Unterschied.

Am Schluss stand ein überzeugender **49:34-Heimsieg** auf der Anzeigetafel.

Der erste Saisonsieg fühlt sich richtig gut an und gibt der Mannschaft spürbar Rückenwind für die nächsten Aufgaben. Mit diesem Selbstvertrauen wollen wir künftig auch gegen stärkere Gegner mutiger auftreten.

Die Jungs dürfen stolz auf diese Leistung sein – das war ein wichtiger Schritt nach vorne.

Torschützen:

Fabian 32/5, Simon 4, Lenni 3, Ole 3, Mattis 3, Lukas 3, Nick 1
Jakob & Till (Tor)



E-Jugend II

GELUNGENER TURNIERTAG IN WETTBERGEN

Am Sonntag, 25.01., war unsere E-Jugend II beim Turnier in Wettbergen im Einsatz.

Dabei konnten wir uns über einen Sieg, ein Unentschieden und eine Niederlage freuen – ein richtig guter Mix an Erfahrungen.

Die Kids zeigten viel Einsatz, Spielfreude und tollen Teamgeist. Besonders schön: Der erste Sieg des Tages gab spürbar Selbstvertrauen, und auch im Unentschieden haben wir bis zum Schluss gekämpft. Ein rundum gelungener Auftritt unserer E-Jugend II ❤️❤️





NEU!

Handball-Minis

Bad Münder

- ❖ Für Kinder (m/w) zwischen 6-8 Jahre
- ❖ Du hast Lust auf Ballsport und ein Team?

Kommt vorbei und entdeckt den besten Sport der Welt!
Spaß, Bewegung und motorische Fähigkeiten stehen im Vordergrund.
Selbstbewusstsein und Teamgeist werden gefördert.

Wann? ab 08.01.26 immer donnerstags 17:00 - 18:00 Uhr

Wo? Sporthalle der KGS, Bahnhofstraße 52, Bad Münder

Bei Interesse, gerne melden unter: jugend@hsg-deister-suetel.de



**Ihr verlässlicher
KFZ-Partner in
der Region!**



www.lackplus.de



FIVE A SIDE: DIE VEREINFACHTE SPIELFORM DES HANDBALLS FÜR QUER- UND WIEDEREINSTEIGER

Was ist Five-a-Side Handball?

Five-a-Side Handball ist eine spannende Variante des Handballspiels: Mit fünf Spielerinnen oder Spielern pro Team und weniger Körperkontakt entstehen auf dem kleineren Spielfeld und einem speziellen Ball viele Toraktionen und jede Menge Spaß. Die Spielform ergänzt das Handball-Angebot in unserem Verein und spricht dabei sowohl aktive als auch ehemalige Handballspielerinnen und Handballspieler sowie Neulinge an.

Für wen ist Five-a-Side Handball geeignet?

Five-a-Side Handball richtet sich an ehemalige Handballspielerinnen und Handballspieler, Neulinge oder auch aktiv Spielende, die eine flexible, schnell umzusetzende, weniger körperbetonte Spielform des Handballs suchen. Beim Five-a-Side Handball steht der Spaß und das gesellige Beisammensein im Mittelpunkt.

Weitere Infos klicke hier
[wuki1@gmx.de!](mailto:wuki1@gmx.de) Das



oder schreib den Trainer Erik Wukasch an:
 Training findet momentan immer freitagabends in Springe statt.

GUSTAV GEHRING

Inh. E. Gehring-Adam

UHRMACHERMEISTER & JUWELIER

**Uhren · Trauringe · Schmuck
Pokale · Bestecke · Geschenkartikel**

31832 Springe · Ellernstraße 10
Tel. 970066 · Fax 970067 · Eigene Werkstatt

Corinna's
Blickwinkel
FOTOGRAFIE



www.corinnas-blickwinkel.de

Instagram
[corinnas.blickwinkelfotografie](https://www.instagram.com/corinnas.blickwinkelfotografie)

AUSBLICK AUF DIE KOMMENDEN HEIMSPIELE

SAVE
THE DATE

Sa, 07.02.26

Five-a-side

HR Hannover-Weser-Leine - Five-a-side (HR Hannover-Weser-Leine 2025/26)

Sa, 07.02.

HSG Deister Süntel



12:20
UHR



Mellendorfer TV

Weitere Turnierteilnehmer: HSG Auhagen/Stadthagen, HSG Heidmark III
n. Letzte Begegnung 13:40 Uhr

männliche C-Jugend

HR Hannover-Weser-Leine - Landesliga MJC (HR Hannover-Weser-Leine 2025/26)

Sa, 07.02.

HSG Deister Süntel



14:00
UHR



TuS Vinnhorst

2. Herren

HR Hannover-Weser-Leine - Regionsliga Männer (HR Hannover-Weser-Leine 2025/26)

Sa, 07.02.

HSG Deister Süntel II



16:00
UHR



Hannoverscher SC II

1. Herren

Niedersachsen - Verbandsliga Männer (HVNB 2025/26)

Sa, 07.02.

HSG Deister Süntel



18:30
UHR



HSG Schaumburg II

So, 08.02.26

weibliche B-Jugend

HR Hannover-Weser-Leine - Landesliga WJB (HR Hannover-Weser-Leine 2025/26)

So, 08.02.

HSG Deister Süntel



11:30
UHR



HSG Schaumburg-Nord

weibliche A-Jugend

HR Hannover-Weser-Leine - Landesliga WJA (HR Hannover-Weser-Leine 2025/26)

So, 08.02.

HSG Deister Süntel



13:00
UHR



HSG Nienburg

männliche D-Jugend

HR Hannover-Weser-Leine - Regionsliga MJD (HR Hannover-Weser-Leine 2025/26)

So, 08.02.

HSG Deister Süntel



15:00
UHR



TS Großburgwedel



**NIEDERTOR
APOTHEKE**

Arne Claude Reimann e.K.
Fachapotheker für Allgemeinpharmazie
Bahnhofstraße 1 31832 Springe
Telefon: 05041/2005 Fax: 05041/63524
E-Mail: info@niapo.de www.niapo.de



**KOSMETIKINSTITUT
ORCHIDEE**

Sabine Wolf
Zum Niedertor 23
31832 Springe
Tel. 05041/5123

Montag 10.30 - 18.00 Uhr
Dienstag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr



**Werdet Mitglied im Förderverein
und unterstützt unsere Arbeit!**

Ihr erreicht uns unter:
foerderverein@hfspringe.de

We freuen uns auch über einmalige Spenden, für weitere tolle
Projekte, wie dieses Sticker-Album!

Kontoverbindung:

Verein zur Förderung des Handballsports in Springe e.V.
IBAN: DE 47 2505 0180 3000 0109 87
BIC: SPKHDE2HXXX
Sparkasse Hannover
Eine steuerbefreende Spendenbescheinigung wird auf
Wunsch gern zugeschickt.



**HANDBALL-
FÖRDERVEREIN
SPRINGE**

**Wir unterstützen
den Handball
in Springe!**

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

HSG Deister Süntel
Harmsmühlenstraße 28
31832 Springe
vertreten durch den Vorstand
Jens Buchmeier und Jonas Battmer
Kontakt: 0151-25241071
vorstand@hsg-deister-suentel.de
Stammvereine:
Handballfreunde Springe e.V.
Tuspo Bad Münder e.V.
Vereinsregisternummer: 815

REDAKTION

Jens Buchmeier
Lucia Woltmann
HSG Deister Süntel

GESTALTUNG + ANZEIGEN

HSG Deister Süntel
sponsoring@hsg-deister-suentel.de

Haftung für Inhalte

Die Inhalte dieser Vereinszeitung wurden mit größter Sorgfalt erstellt.
Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte übernimmt der Verein jedoch keine Gewähr.

Haftung für Links

Unser Angebot enthält ggf. Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber verantwortlich.

Urheberrecht

Alle Texte, Bilder, Grafiken und Layouts dieser Vereinszeitung unterliegen dem Urheberrecht. Eine Vervielfältigung oder Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung des Vereins.

Datenschutzhinweis: Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.hsg-deister-suentel.de/datenschutz